

## TRAINING MOTIVERENDE GESPREKSVOERING<sup>1</sup>.

Aantal uren/dagdelen:	totaal 12 uren (4 dagdelen)
Programma:	<p>In de training worden theorie en achtergronden van Motiverende Gespreksvoering behandeld en onder meer de volgende vaardigheden getraind:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• De basisgespreksvaardigheden;</li><li>• De basisprincipes van Motiverende Gespreksvoering en bijbehorende technieken;</li><li>• Het begrip ambivalentie en hoe je hiermee effectief kunt werken;</li><li>• Het herkennen, ontlocken en verder exploreren van ‘verandertaal’;</li><li>• Wrijving/weerstand herkennen en hier effectief mee omgaan.</li></ul>
Werkwijze:	<p>Er wordt interactief gewerkt. Na het bespreken van de uitgangspunten van Motiverende gespreksvoering, ligt de nadruk op het trainen van de verschillende vaardigheden/technieken. Bij het vierde dagdeel wordt een trainingsacteur ingezet.</p>
Trainer:	drs. C. Metze (GZ-psycholoog/Orthopedagoog-generalist)
literatuur:	Miller, W.R. & S. Rollnick, {Motiverende Gespreksvoering, mensen helpen veranderen, derde editie}, hoofdstuk 2 t/m 5 (282 pagina’s)

---

<sup>1</sup> De inhoud van de training gebaseerd op de theorie zoals die beschreven is in de Nederlandse vertaling van het werk van W.R. Miller & S. Rollnick (2014): Motiverende Gespreksvoering, mensen helpen veranderen, derde editie.